

32

PORTRAITS DE  
CRÉATEUR.RICE.S

LOW-TECH

# Introduction

Dans la première version de ce document, publiée en janvier 2023, je présentais 32 idées de métiers low-tech, sans les relier à des projets existants.

Gérant de tiers-lieux, restaurateur solaire, fabricant de rocket-stoves... Cette liste visait à identifier ces nouveaux métiers qui émergent dans le cadre de la redirection écologique de nos sociétés.

Dans cette nouvelle version, mise en ligne en décembre 2024, j'ai souhaité rendre les choses plus concrètes en dressant le portrait de celles et ceux qui incarnent déjà l'entrepreneuriat post-croissance dont nos sociétés ont tant besoin.

À travers 32 portraits de créateur.rice.s low-tech, ce document donne à voir des initiatives concrètes qui prouvent qu'une autre manière d'entreprendre est déjà en route.

Ces innovateurs frugaux, entrepreneurs engagés, porteurs de projets à impact...

Ces écoanxieux qui bifurquent, ingénieurs qui doutent, marketeux qui militent...

Solarpreneurs, cyclopreneurs, néo-artisans...

Je ne suis pas sûre qu'il existe un mot unique pour les nommer, mais ils ont en commun de vouloir :

- arrêter de participer à la destruction des conditions d'habitabilité de la planète,
- retrouver du sens dans leur travail,
- choisir leur rythme et pouvoir ralentir,
- trouver de nouveaux modèles économiques,
- expérimenter des manières de produire qui poseront les bases de la société qui respecte les limites planétaires.

**Me contacter**

[contact@vivre-low-tech.com](mailto:contact@vivre-low-tech.com)

# Qui suis-je ?

*Emilie Lechevalier*



Je suis **freelance en communication depuis 2017**.

Mon premier domaine de compétences, c'est la rédaction web. D'abord la rédaction pour le référencement dans les moteurs de recherche. Ce qu'on appelle le **SEO**.

Puis la rédaction pour vendre ou faire passer à l'action. Ce qu'on appelle le **copywriting**.

Après 4 ans dans le domaine du tourisme en montagne, je réalise que la transformation de la plupart des organisations pour lesquelles je travaille est trop lente face à l'urgence climatique.

On touche rarement au cœur de l'activité, et les mesures de sobriété manquent d'ambition.

Je décide donc de changer de clients et de travailler uniquement pour des **entreprises et associations qui portent un projet d'écologie radicale**.

Je les aide notamment à :

- donner plus de visibilité à leur projet ;
- réduire l'empreinte carbone de leur site Internet ;
- mettre en place un marketing respectueux du consentement des utilisateurs ;
- développer et pérenniser financièrement leur projet.

En savoir plus : <https://emilie-lechevalier.com/>

En 2023, je crée la chaîne YouTube Vivre Low-Tech. J'y interviewe des entrepreneurs low-tech et j'interroge les nouveaux récits de la décroissance.

## Découvrir les vidéos



## Les exemples d'entreprise listées ici sont organisées autour des 6 thématiques :



Fabriquer des objets low-tech



Produire de la nourriture de manière low-tech



Faire connaître la low-tech et créer des espaces qui favorisent leur diffusion



Aider les professionnels à rendre leur activité sobre, résiliente et locale



Rendre les bâtiments plus sobres



Inventer nos mobilités bas-carbones

**Fabriquer des objets low-tech**



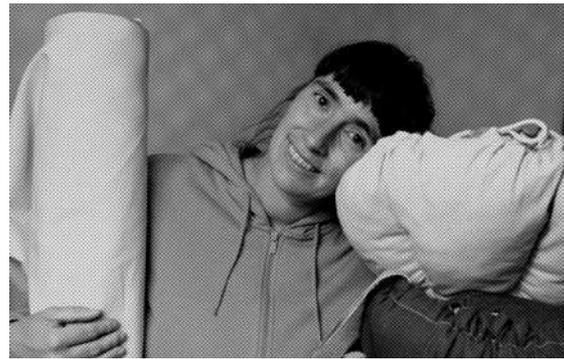
# 01

## Paul Mouraz

L'Avant d'Après

<https://lavantdapres.fr/>

Ingénieur de formation, Paul a créé *L'AVANT D'APRÈS* pour développer des technologies sobres qui répondent à des besoins essentiels. Zoé Colley-Meyer s'est associée au projet en 2024. L'entreprise fabrique notamment : des marmites norvégiennes, des tireuses à bière sans électricité, des garde-manger... Le tout en matériaux récupérés auprès d'entreprises locales. Pour sa marmite norvégienne, le bois vient de chutes d'Idéa emballage, le polystyrène vient d'Iso Pierrat, les plaques offset ont servi dans une imprimerie nantaise...



# 02

## Ninon Voutay

Ecocotte

<https://ecocotte.fr/>

Ancienne ingénieure dans l'industrie nucléaire, Ninon a découvert la cuisson à la couvée en Afrique du Sud où elle a vécu pendant trois ans.

Son entreprise, *Ecocotte*, fabrique des couveuses culinaires en tissu. Cela permet de faire mijoter des plats à basse température, hors du feu et en cuisson lente, grâce à un isolant.

La laine vient de Haute-Loire ; le lin, de Normandie. Le tout est cousu dans un atelier à Lyon.





# 03

## Gatien Brault

Solar Brother

<https://www.solarbrother.com/>

Gatien, ingénieur arts et métiers, a travaillé dans le solaire à concentration avant de cofonder l'entreprise *Solar Brother*.

Tous leurs produits solaires fonctionnent sur un principe simple : concentrer les rayons du soleil pour en exploiter la chaleur.

Briquet, douche, batterie, barbecue, séchoir, cuiseur, four, chauffage... la gamme des possibles n'a cessé de s'étendre depuis la création de *Solar Brother* en 2016.



# 04

## Mathieu Prél

Un petit coin de Paradis

<https://unpetitcoindeparadis.org/>

Après avoir participé à l'association *La Fumainerie* à Bordeaux (réseau de toilettes sèches – chez l'habitant, en ville – avec collecte des matières en vélo triporteur), Mathieu est désormais cofondateur de plusieurs structures qui démocratisent les toilettes sèches: pour l'événementiel avec *Un Petit Coin de Paradis*, pour la location longue durée avec *petitcoin.eco*, auprès des particuliers avec les toilettes *Bibok*, dans l'accompagnement et le conseil pour l'intégration de toilettes sèches fixes avec *Biloba*.





# 05

## Sébastien Domény

Sunberry

<https://www.sunberry.fr/>



Sébastien est ingénieur en instrumentation. Il a mis au point un chauffe-eau et chauffage solaire à fabriquer soi-même. Le coût de fabrication des panneaux solaires thermiques est donc très bas (10 fois moins cher que ceux du commerce) et permet de démocratiser ce type de production de chaleur.

Un système de panneau solaire thermique est piloté grâce à une application open source connectée à un nano-ordinateur Raspberry Pi.

**Produire de la nourriture de manière low-tech**



# 06

## Arnaud Crétot

Néo Loco

<https://neoloco.fr/>

Arnaud est le premier torrificateur et boulanger solaire en Europe.

Le pain qu'il produit utilise des farines bios et locales. C'est un pain au levain fait maison, pétri à la main, cuit au four solaire – ou au four à bois, selon la météo.

Arnaud est également l'auteur du livre *La boulangerie solaire* dans lequel il explique comment créer une activité artisanale en utilisant des énergies intermittentes, comme le solaire.



# 07

## Romain Zamboni

Helie

<https://microbrasseriehelie.odoo.com/>

Cet ancien ingénieur en mécanique a créé la première micro-brasserie solaire d'Europe.

Il utilise un chauffe-eau solaire pour monter en température son eau de brassage et un concentrateur solaire pour ensuite porter la bière à ébullition.

Il s'est équipé avec du matériel de seconde main, robuste et utilisant le moins d'énergie fossile possible. Romain utilise des bouteilles en verre consignées et des ingrédients bios et locaux.





# 08

## Pierre-André Aubert

Le Présage

<https://lepresage.fr/>

Tout d'abord ingénieur en aéronautique en France, en Allemagne et en Inde, Pierre-André est devenu cuisinier et a fait ses preuves dans de nombreux restaurants, de la brasserie aux étoilés.

Il a créé une guinguette solaire puis *Le Présage*, un restaurant innovant, lieu de recherche et d'expérimentation de l'alimentation du futur. Au milieu d'une forêt comestible, dans un bâtiment bioclimatique, un fourneau solaire permet de cuisiner des produits locaux.



# 09 & 10

## Manon Robert Quentin Feutren

Fourmi

<https://conserverie-fourmi.fr/>

Quentin et Manon ont créé une conserverie végétale et low-tech. Ils expérimentent et transmettent de nouvelles façons de conserver les végétaux en bocaux. La mise en bocal est un mode de conservation économe en ressources et qui permet à tous de conserver fruits, légumes et légumineuses de saison.

Selon la météo, la mise en bocal se fait grâce à un concentrateur solaire autoconstruit ou grâce à un rocket-stove.





# 11

## Lydiane Tirel

Du soleil et des graines

<https://dusoleiletdesgraines.fr/>



Lydiane est torréfactrice solaire. La torréfaction permet une meilleure conservation et rehausse les arômes des graines et noix torréfiées.

Elle utilise un concentrateur solaire *Lytefire* doté d'un tambour. Réparable et robuste, ce four solaire a été construit en France.

Les graines choisies sont cultivables en France et issues de l'agriculture biologique. Ses graines torréfiées sont vendues sur les marchés et dans les épiceries bios de sa région.

**Faire connaître la low-tech et créer des espaces qui favorisent sa diffusion**



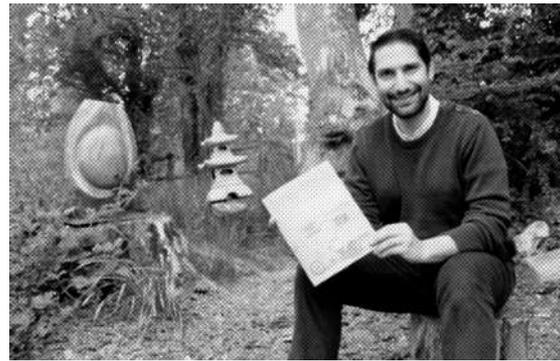
# 12

## Corentin de Chatelperron

Low Tech Lab

<https://lowtechlab.org/fr>

C'est en 2010, au Bangladesh que commence l'histoire du *Low-tech Lab*. À bord d'un navire prototype en fibre naturelle, Corentin entreprend une expédition en autonomie grâce à de petits systèmes low-tech. À travers ses expérimentations et leur documentation, la mission du *low-tech lab* est de partager les solutions et l'esprit low-tech avec le plus grand nombre, afin de donner à chacun l'envie et les moyens de vivre mieux avec moins.



# 13

## Jacques Tiberi

Low Tech Journal

<https://www.lowtechjournal.fr/>

Jacques est journaliste et rédacteur en chef du *Low-Tech Journal* – le mag des technos frugales et des futurs désirables –, lancé en mai 2022. Urbanisme, numérique, design, éco, santé, voyage... le *Low-Tech Journal* accompagne ses lecteurs et lectrices dans leur transition vers une vie plus sobre.

Jacques est également auteur de plusieurs livres, notamment *Qu'est-ce que la low-tech ?* publié en 2023 aux Éditions Dandelion.





# 14

## Marjolaine Bert

Association EKO

<https://asso-eko.org/association/>

Entrepreneuse engagée pour une transition écologique et solidaire, Marjolaine a créé en 2015 l'association *EKO! - Low-tech & Réfugiés*. Elle est également enseignante et conférencière en low-tech.

Le projet *Low-tech & Réfugiés* améliore la résilience et l'autonomie des personnes exilées tout en contribuant au développement durable local, par la diffusion des savoir-faire et systèmes low-tech et par l'insertion socioprofessionnelle vers des métiers écologiques.



# 15

## Anthony Paris

Lowreka

<https://lowreka.com/>

Anthony est cofondateur de la plateforme *Lowreka* qui vend des produits low-tech avec score environnemental adapté, pour avoir un impact environnemental le plus limité possible.

L'objectif de cette plateforme est de démocratiser la low-tech, en proposant notamment une large sélection de produits issus de cette démarche.

Le projet *Lowreka* a fait partie des 12 finalistes de la Social Cup organisée par Makesense.





# 16

## Pierre Alain Lévêque



La base Low-tech

<https://baselowtech.org/>

Pierre-Alain est ingénieur de formation et ça fait bientôt 10 ans qu'il explore le monde des low-tech. Cofondateur de l'association *Low-tech Lab*, de l'expédition *Nomade des Mers*, du *Low-tech Tour* et de *l'habitat low-tech*.

Il a créé *la Base low-tech*, un lieu d'expérimentation et de formation à l'approche low-tech. À l'intérieur seront utilisés des objets tels qu'un concentrateur solaire pour faire cuire le pain, une centrale chaleur avec du thermo-compost...



# 17

## Sophie Ayoubi



LOWbjethèque

<https://lowbjetheque.fr/>

Après 5 ans de communication pour la start-up coopérative *La TeleScop*, Sophie a créé le projet *LOWbjethèque*.

Il s'agit d'une bibliothèque d'objets où l'on peut librement emprunter des objets à démarche low-tech.

En plus du prêt d'objet, l'enjeu de ce projet est de proposer aux gens de fabriquer eux-mêmes des objets qui soient low-tech et zéro déchet.



# 18

## Clément Chabot

Low-tech Lab

[!\[\]\(dfc59eaff22f8544bedb238cca58d143\_img.jpg\) Rapport sur l'habitat low-tech](#)



Clément Chabot est coporteur du projet *Habitat Low-tech* et coordinateur du *Low-tech Lab*.

Il a vécu un an dans une tiny house expérimentale, équipée de 12 low-tech, comme un poêle de masse et un radiateur solaire. Son objectif : prouver qu'il est possible de vivre sobrement avec confort et à un coût accessible au plus grand nombre.

Il est coauteur de *Habiter des espaces plus petits et Low-tech : repenser nos technologies pour un monde durable*.

**Aider les professionnels à rendre leur activité  
sobre, résiliente et locale**



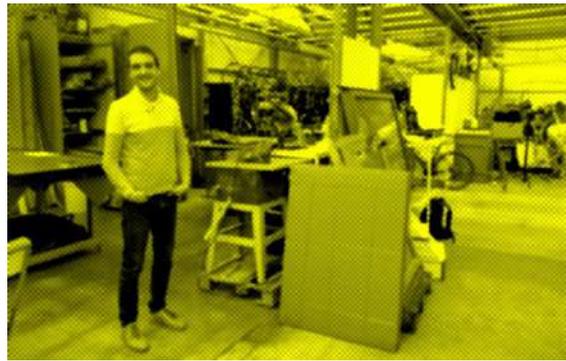
# 19

## Loïc Pérochon

La Belle Tech

<https://labelletech.fr/>

Ingénieur spécialiste des organisations industrielles, Loïc a cofondé *La Belle Tech* après avoir participé à l'industrialisation du four *Lytelfire* en France. Avec l'équipe, il diffuse des low-tech dans les milieux professionnels (Rocket Stove, Vhélio, pyrolyseur de biochar, etc.) en imaginant des systèmes sociotechniques qui s'appuient sur des savoir-faire émergents. Loïc intervient aussi dans l'enseignement supérieur et les entreprises sur les thématiques d'écoconception, de low-tech et de transformation industrielle : usine distribuée et méthode TELED (qu'il a cocréé avec Arnaud Crétot)



# 20

## Jonathan Guéguen

APALA

<https://www.apala.fr/>

Jonathan est directeur du think & do tank des transitions *APALA*. Créée en 2013, l'association développe des innovations dans 3 secteurs : l'énergie, l'alimentation et la mobilité.

Pour remplir sa mission – penser et former à l'avenir pour rendre soutenables nos modes de vie –, l'association est organisée autour de 3 pôles : un think tank (comité d'experts qui produit de la recherche sur la transition) ; des formations ; un start-up studio (pour accompagner des porteurs de projets).





# 21

## Eva Wissensz

Lytefire

<https://lytefire.com/fr>



Eva est la fondatrice de *Lytefire*, une initiative lancée en 2012 pour soutenir artisans, écoles, entrepreneurs, ONG et associations par des solutions solaires adaptées à la cuisson, la boulangerie et la torréfaction.

L'entreprise *Lytefire* contribue à réduire la pollution et la déforestation, à soutenir les microéconomies locales et à promouvoir l'émancipation des femmes. Très impliquée en Finlande, elle cartographie les initiatives durables et agit comme mentor et conférencière engagée.



# 22

## Timothée Fustec

Kerlotec

<https://www.kerlotec.com/>



Ingénieur agricole de formation, il a été conseiller en entrepreneuriat engagé à *Initiative 95* ainsi que chargé de projets Économie sociale et solidaire chez KPMG.

Timothée est directeur général de *Kerlotec*, un écosystème de recherche et d'innovation dont la mission est de bâtir la résilience des entreprises grâce aux low-tech et à la mesure d'impact. Timothée est également coauteur du livre *La stratégie du Y*.



# 23

## Mewen Michel

Atelier Tro-heol

<https://www.atelier-troheol.bzh/>

Ingénieur de formation, Mewen a cofondé l'Atelier Tro-heol. C'est à la fois un réseau d'entraide, un lieu d'expérimentation, un atelier de fabrication et un bureau d'étude. Dans cette coopérative d'ingénierie artisanale, des solutions simples et sobres sont imaginées et fabriquées, telles que le recyclage d'eaux grises, le bois brûlé solaire, le séchage solaire.

L'Atelier Tro-heol est une coopérative d'intérêt collectif qui rassemble le *Low-Tech Lab Brest*, l'*Auberge CBi*, la *Réserve des Matériaux*, et Mewen Michel.



# 24

## Camille Justeau Morellet

NEKTAR

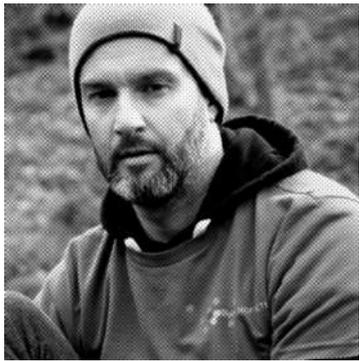
[Low-Tech Lab Touraine](#)

Ingénieure en microélectronique, Camille est fondatrice du bureau d'étude *NEKTAR* et cofondatrice du *Low-tech Touraine*.

Elle aide les entreprises, étudiants et futurs collaborateurs à trouver les moyens d'exercer leur métier en intégrant des enjeux environnementaux et sociaux auxquels nous faisons face.



**Rendre les bâtiments plus sobres**



# 25

## Pascal Lenormand

INCUB'

<https://www.incub.net/>



Ingénieur Designer énergétique® expert en sobriété énergétique et thermique humaine, Pascal est cofondateur d'Incub'. Ce collectif de hackers énergétiques accompagne et forme des collectivités, associations et entreprises à faire la révolution énergétique dans les bâtiments. Pascal anime un blog et une chaîne YouTube sur lesquels il décortique les enjeux énergétiques de notre temps. Il est auteur de plusieurs livres dont *Le Design énergétique® des bâtiments* (Ed. AFNOR) et *Chauffer la messe ou chauffer les fesses ? : 1 764 jours de réflexions énergétiques décalées*.



# 26

## Florian Vireton

Atelier Lowtonome

<https://atelier-lowtonome.fr/>



Florian est cofondateur du *Low-Tech Lab Bordeaux* et fondateur de l'entreprise *Atelier Lowtonome*.

Cette entreprise porte une double activité :

- le conseil et la formation auprès du grand public, dans l'enseignement supérieur et pour les entreprises sur le sujet de l'habitat sobre et résilient ;
- le prototypage, la R&D et la conception de systèmes low-tech.



# 27

## Marion Roulet

Atelier CirculR

<https://ateliercirculr.fr/>

Marion est ingénieure R&D matériaux et a cofondé *Atelier CIRCULR*. C'est une association qui vise à favoriser l'émergence d'écomatériaux low-tech à base de déchets organiques et biodégradables.

Pellicules et marc de café, pelures de patate, son de blé... notre alimentation génère des coproduits et des déchets organiques transformables en matières low-tech qui servent à fabriquer des objets et se dégradent naturellement en fin de vie.



# 28

## Clément Gaillard

FREIO

<https://freio.fr/>

Clément est fondateur du bureau d'études *Freio*, spécialisé dans le design climatique.

Il travaille comme urbaniste, designer, consultant, auteur et conférencier dans le domaine de la conception bioclimatique et l'adaptation au changement climatique.

Il accompagne les concepteurs et les collectivités afin de mieux intégrer le climat dans les projets d'architecture et d'urbanisme (lutte contre l'îlot de chaleur urbain, ventilation naturelle...).





# 29

## Clément Gangneux

L'Atelier du Zéphyr

<https://atelierduzephyr.org/>



Clément est formateur low-tech chez *L'Atelier du Zéphyr*. Cette association de la région lyonnaise, créée en 2018, organise des stages d'autoconstruction et des formations dans le domaine de l'énergie dans l'habitat.

Poelito, rocket stove, chauffe-eau solaire... À travers des stages et des ressources en ligne, l'association accompagne des particuliers dans leur projet d'autonomie énergétique.

**Inventer nos mobilités bas-carbones**



# 30

## Benoît Trouve

MIDIPILE MOBILITY

<https://www.midipile.eu/>

Ingénieur Mobilité et Énergétique, Benoît est fondateur de l'entreprise *Midipile*. Il imagine, conçoit, fabrique et opère la nouvelle génération de micro-utilitaires à assistance électrique. Jusqu'à 100 km d'autonomie et 300 kg de chargement, ce VÉLI (véhicule léger intermédiaire) consomme 10 fois moins d'énergie qu'un utilitaire diesel. L'entreprise repose également sur un nouveau modèle économique avec un système de location (qui pousse le constructeur à allonger la durée de vie des véhicules) plutôt qu'un système de vente.



# 31

## Amaury Piquiot

Human Mob

<https://www.human-mob.fr/>

Après 10 ans d'expérimentation au sein de l'association *S'Cool Bus*, Amaury a cofondé en 2023 *Human-Mob*, une société qui développe le projet *Waylibus*.

Il s'agit du premier Vélo collectif à assistance électrique écoconçu et industrialisé sur le territoire normand avec des acteurs locaux.

Équipé de 8 places passagers, le *Waylibus* permet d'organiser un ramassage scolaire ou collectif où tout le monde pédale.





# 32

## Hugues Escarguel

QBX Quadbike

<https://www.qbx-quadbike.com/>

Le *Quadbike* a été imaginé en 1999 par Hugues Escarguel, alors ingénieur dans un bureau d'étude automobile en région parisienne.

La société QBX a développé le modèle *Sorean*, un véhicule intermédiaire adapté aux trajets du quotidien dans les zones sans transport en commun. Ce véhicule roule à une vitesse qui peut atteindre 45 km/h, permet à ses utilisateurs d'être à l'abri des intempéries et est 10 fois moins énergivore qu'une petite voiture électrique.



*Éleveur d'insectes comestibles, reconditionneur de produit technologique, artisan upcycler, gérant d'un Repair Café, constructeurs d'habitat léger, installateur de biodigesteur ou de système de phytoépuration...*

*Il existe évidemment plein de métiers low-tech qui n'apparaissent pas dans ce document.*

*Et puis, pourquoi 32 ?*

*C'est un début et il fallait bien commencer quelque part !*

*J'espère voir les métiers low-tech se banaliser et donc cette liste grossir.*

*Pour me proposer des portraits à ajouter, vous pouvez m'envoyer un mail à [contact@vivre-low-tech.com](mailto:contact@vivre-low-tech.com)*

# Pour aller plus loin...

**Vous aimeriez être accompagné pour donner plus de visibilité à votre projet, le pérenniser financièrement et contribuer à rendre la sobriété désirable ?**

Envoyez-moi un e-mail à [contact@vivre-low-tech.com](mailto:contact@vivre-low-tech.com) pour organiser un appel découverte  Cela nous permettra de faire connaissance et de parler de vos besoins !

**Pendant des séances d'accompagnement individuel, nous pourrons notamment :**

- ✓ identifier les points de faiblesse de votre stratégie de communication ;
- ✓ construire un système simple pour vendre vos produits/services ou recevoir des dons ;
- ✓ mettre en place une routine marketing - à suivre pas à pas ! - pour reprendre le contrôle de votre calendrier et éviter le burn-out militant.